

## オストメイトマークとは何か ～意外に知らない人工肛門の実態～

### ◇オストメイト

- ▶ 様々な病気や障害などが原因で、腹壁に造られた便や尿の排泄口のことを『人工肛門・人工膀胱』といいます。
  - ▶ 人工肛門・人工膀胱のことを総称して『ストーマ』といいます。
  - ▶ ストーマを持っている人のことを『オストメイト』と呼びます。
- ※オストメイトの人は、日本に20万人以上いるとも言われます。



・多機能トイレの表示板



・オストメイト対応トイレ

### ◇オストメイトマーク



オストメイトの人が排せつ物を処理したり、装具や腹部を洗浄したりするための設備が整った多機能トイレに掲示されています。やむを得ず多機能トイレを使ったことがある人なら、大きな流し台を見た記憶があるかもしれません。それが、オストメイト対応トイレです。

◆人工肛門は、お腹の壁に穴を開け、腸の一部を体外に出し、腸を外界と直接つながった状態にしたもの。肛門とは別に便の出口を設けるもので、器具を埋め込むわけではない。便意はないため、自分の意思で排泄をコントロールできない。表面に装着した専用の袋（パウチ）に便が自然にたまる仕組みで、これを定期的にトイレに捨てに行ったり、表面を洗浄したりする必要がある。大腸や直腸のがんなど、さまざまな病気で人工肛門が必要になる。

◆人工膀胱は、便ではなく尿の通り道。膀胱や尿管などの病気で、お腹の壁を貫いて尿の出口を新しく設けたもので、器具を埋め込むわけではない。

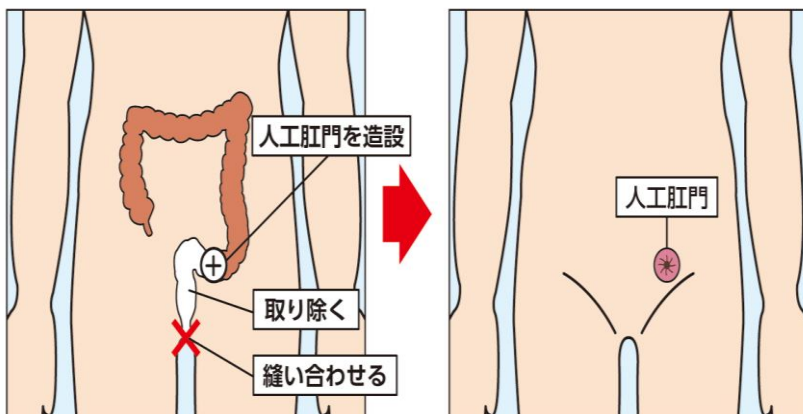
もちろん、装具は防臭加工されていて、パウチを適切に使用すれば、漏れたり、臭ったりすることはなく、誰にも迷惑をかけない。

**ストーマに限ったことではなく、医療が進歩し、病気の人にとって日常生活の制限が軽くなるにつれ、皮肉にも周囲から病気であることのつらさが見えにくくなる、という問題がある。**

### ◆人工肛門を造る方法

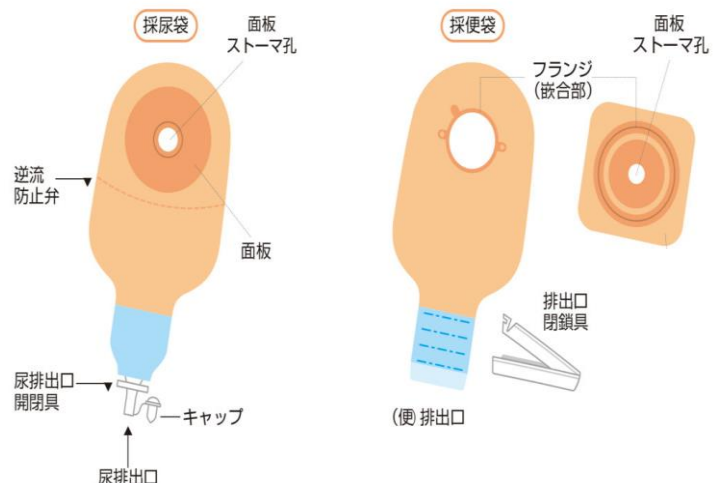
直腸と肛門を切除する

腸を腹部の外に出す



単品系

二品系



●人工肛門は左下腹部に造られることが多いが、右側、左右両方など、人によって違う。直径2～2.5cm、高さ1～2cm程度で、梅干しのような形でピンク色か赤色をしている。慣れれば普通に生活できる。



# オストメイト（人工肛門・人工膀胱のある人たち）の 公衆浴場への入浴にご理解ください

公衆浴場への入浴については、ストーマ装具を必ず装着する等のルールやマナーを守って入浴すれば、便・尿などの排泄物が漏れたりすることもなく、衛生上の問題はありますが、入浴施設側の理解不足や他の入浴客からの誤解と偏見によるクレームにより、オストメイトであることを理由に入浴を拒否される事例が各地で発生しています。

●オストメイトが日常生活で困っていること上位は、以前は楽しみにしていたことが出来ないこと

- 1位 温泉に行けなくなった
- 2位 装具のもちが悪くなるため入浴回数や時間を制限している
- 3位 旅行が減った
- 4位 外出が減った



など、そのほとんどがストーマになる前はリフレッシュしたり楽しんだりしていたことが、やりづらくなっているというものです。

とある自治体のホームページでは、衛生的に管理されたストーマ用装具を適切に装着した状態で浴槽等に入浴することは、公衆浴場法施行条例で禁止されている浴槽内においてタオル等を使用させる行為には該当いたしません。

市民の皆さんにおかれましては、オストメイト及びオストメイトの公衆浴場への入浴について正しく理解いただきますようよろしくお願いいたします。  
と掲載されています。


## 外見では分かりにくい「内部障害」 理解と支援を普通のことにと！

ストーマ器具は進化し、漏れや皮膚障害を抑える製品が数多く市販されています。入浴やスポーツができるなど日常生活にも何ら制限はありません。その上でストーマに関する社会の正しい理解が大切です。

弊社は損害保険会社8社、生命保険会社8社、少額短期保険会社1社を取扱い、お客様の企業経営から個人のライフプランまで総合的なリスクマネジメントをご提案いたします。

現在弊社以外でご契約の保険の証券診断も承りますので、お気軽にご相談ください！

弊社では、募集品質の改善・向上への取り組みの一環として、お客様から忌憚ないご意見やご感想を伺っております。是非ともご協力ください！

“お客様アンケートのサイト”  <https://forms.gle/EXCkVdfkxmLLni7u7>



◆弊社ホームページで「TOKYO CENTRAL NEWS」のバックナンバーを掲載しておりますので、是非ともご参照ください。